



**XXVI ŁUKOWSKIE ULICZNE  
BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI  
POD PATRONATEM RADY I BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW**

**REGULAMIN**

**Łuków, 11 listopada 2018 r.**

**1.CEL IMPREZY:**

- uczczenie **100** rocznicy Odzyskania Niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej
- upamiętnienie **784** rocznicy powstania miasta Łuków
- upamiętnienie **614** rocznicy nadania praw magdeburskich
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- popularyzacja Nordic Walking
- promowanie zdrowego stylu życia

**2.ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  
Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne „Nasz Region”

**3.MIEJSCE:**

Łuków, ulice miasta (trasy poszczególnych biegów w/g załącznika)

**4.TERMIN: 11 LISTOPADA 2018 r., godz. 11.30 – oficjalne otwarcie**

**5.KATEGORIE, DYSTANSE, NAGRODY**

Lp.	Godzina	Kategoria	Dystans	Nagrody
1.	ok. 11.45	<b>Bieg „Krasnala” (przedszkola)</b> Dziewczynki rocznik 2012 i młodsze	150 m	<b>Indywidualnie</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
2.	ok. 12.00	<b>Bieg „Krasnala” (przedszkola)</b> Chłopcy rocznik 2012 i młodszy	150 m	<b>Indywidualnie</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
3.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Kobiety rocznik 2002 -1989	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
4.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Kobiety rocznik 1988 -1973	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
5.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Kobiety rocznik 1972 i starsze	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
6.	ok. 12.15	<b>OPEN</b> Kobiety „Nordic Walking”	2600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody

7.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Mężczyźni rocznik 2002 - 1989	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
8.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Mężczyźni rocznik 1988 - 1979	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
9.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Mężczyźni rocznik 1978 - 1969	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
10.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Mężczyźni rocznik 1968 - 1959	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
11.	ok. 12.15	<b>O P E N</b> Mężczyźni rocznik 1958 i starsi	5000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
12.	ok. 12.15	<b>OPEN</b> Mężczyźni „Nordic Walking”	2600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
13.	ok. 12.15	<b>Niepełnosprawni (biegi)</b>	1000 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 dyplomy, nagrody
14.	ok. 12.45	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2011 - 2009	300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
15.	ok. 13.00	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2011 - 2009	300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
16.	ok. 13.15	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2008 - 2007	600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
17.	ok. 13.30	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2008 - 2007	800 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
18.	ok. 13.40	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2006 - 2005	800 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
19.	ok. 13.50	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2006 - 2005	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
20.	ok. 14.00	<b>Szkoły Podstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2004 - 2003	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
21.	ok. 14.00	<b>Szkoły</b> <b>Ponadpodstawowe</b> Dziewczeta rocznik 2002- 1999	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
22.	ok. 14.10	<b>Szkoły Podstawowe</b> Chłopcy rocznik 2004 - 2003	1600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki
23.	ok. 14.10	<b>Szkoły</b> <b>Ponadpodstawowe</b> Chłopcy rocznik 2002- 1999	1600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, niespodzianki

Lp.	Klasyfikacja Zespołowa	Nagrody
1.	Szkoły Podstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy
2.	Szkoły Ponadpodstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy

*\*Po zakończonym biegu każdy uczestnik otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.*

## 6. PUNKTACJA

Rywalizacja zespołowa - w rocznikach szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych w kategorii dziewcząt i chłopców.

**W kategoriach wiekowych szkół zespoły mogą liczyć do 15 osób.**

1 miejsce	- 15 pkt.	16-20 miejsce	- 5 pkt.
2 miejsce	- 13 pkt.	21-25 miejsce	- 4 pkt.
3 miejsce	- 11 pkt.	26-30 miejsce	- 3 pkt.
4-6 miejsce	- 10 pkt.	31-40 miejsce	- 2 pkt.
7-10 miejsce	- 8 pkt.	41-50 miejsce	- 1 pkt.
11-15 miejsce	- 6 pkt.		

## 7. SEKRETARIAT BIEGÓW:

Urząd Miasta w Łukowie, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15

Sekretariat czynny w dniu zawodów **od godz. 10.00 do 11.00**

## 8. ZGŁOSZENIA:

- a) Zgłoszenia pisemne (lista startowa, zgłoszenia indywidualne, oświadczenie o braku przeciwwskazań lub zaświadczenie lekarskie) grup przedszkolnych i szkolnych oraz indywidualne, odbiór kart i numerów startowych do dnia **31.10.2018 r.** do godz. 16:00 – OSiR, ul. Browarna 63.

**(ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH TERMIN OSTATECZNY. W DNIU ZAWODÓW ZAPISY NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE).**

- b) **LIMIT UCZESTNIKÓW WYNOŚI 999 OSÓB.**

c) Imienna lista startowa zespołu przedszkolnego i szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez Dyrektora Przedszkola lub Szkoły.

d) Udział w biegu jest bezpłatny.

e) **OBOWIĄZUJĄ BADANIA LEKARSKIE.**

f) Uczestnicy biegów muszą przed zawodami złożyć w OSiR lub w sekretariacie biegu zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach.

g) W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy pełnoletni podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu w OSiR lub w sekretariacie biegu. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.

h) W przypadku zgłoszenia indywidualnego osoby niepełnoletniej (nieposiadającej zaświadczenia lekarskiego), oświadczenie musi zostać podpisane przez opiekuna prawnego osobiście w OSiR lub w sekretariacie biegu. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.

i) Wzory oświadczeń dostępne są na stronie [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl) (zakładka: *aktualności, zaproszenie do udziału w biegach*).

## 9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

a) Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.

b) Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy, więc zachować ostrożność.

- c) Uczestnicy biegu na odcinkach o ograniczonym ruchu poruszać się będą prawą stroną jezdni, na odcinkach o zamkniętym ruchu całą szerokością jezdni, obowiązuje zakaz wbiegania na chodnik.
- d) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, oznakowanych służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg posiadających identyfikatory.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- b) **Warunkiem klasyfikacji każdego zawodnika jest posiadanie na mecie karty startowej. W przypadku zagubienia karty startowej zawodnik NIE BĘDZIE klasyfikowany.**
- c) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie (ratownik medyczny poruszać się będzie za kolumną zawodników) i na mecie imprezy (II ratownik medyczny).
- d) Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- e) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w firmie TUW „TUZ”.
- f) Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- g) Organizator zapewnia wodę do picia (w okolicach startu/mety).
- h) Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- i) Uczestnik/ opiekun uczestnika zawodów zgadza się na podanie i przetwarzanie swoich danych osobowych obejmujących imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość/klub/szkołę, zgodnie z *art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL)*.
- j) Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby organizacji w/w imprezy i zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia biegów.
- k) Podanie tych danych jest dobrowolne, jednak warunkuje udział w zawodach.
- l) Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63.
- m) Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- n) W miarę pozyskanych środków od sponsorów Organizator przewiduje nagrody niespodzianki dla uczestników.
- o) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu przed zawodami.
- p) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- q) Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
DO UDZIAŁU W 26 ŁUKOWSKICH  
ULICZNYCH BIEGACH NIEPODLEGŁOŚCI  
POD PATRONATEM RADY I BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW**

# 26 ŁUKOWSKIE ULICZNE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków

## TRASY BIEGÓW

### **I BIEG – Bieg Krasnali - DZIEWCZYNKI - 150 m**

(START) Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego – Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską (META)

### **II BIEG – Bieg Krasnali - CHŁOPCY - 150 m**

(START) Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego – Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską (META)

### **III BIEG – „OPEN” – 5000 m; Niepełnosprawni - 1000 m; „Nordic Walking” – 2600 m**

(START) Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego

(TRASA) Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska OPEN x 6 ; Niepełnosprawni x 1; Nordic Walking x 3

(META) Zdanowskiego

### **IV BIEG – Szkoły Podstawowe – DZIEWCZĘTA - (2011 - 2009) - 300 m**

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **V BIEG – Szkoły Podstawowe - CHŁOPCY (2011 - 2009) - 300 m**

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **VI BIEG – Szkoły Podstawowe -DZIEWCZĘTA (2008 - 2007) - 600 m**

(START) Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska – Zdanowskiego (META) (x2)

### **VII BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2008 - 2007) - 800 m**

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **VIII BIEG – Szkoły Podstawowe –DZIEWCZĘTA (2006 - 2005) - 800 m**

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **IX BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2006 -2005) - 1100 m**

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **X BIEG – Szkoły Podstawowe –DZIEWCZĘTA (2004 – 2003)- 1100 m**

**Szkoły Ponadpodstawowe - DZIEWCZĘTA - 1100 m**

(START) Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego (META)

### **XI BIEG – Szkoły Podstawowe – CHŁOPCY (2004 – 2003) – 1600 m**

**Szkoły Ponadpodstawowe - CHŁOPCY 1600 m**

(START) Zdanowskiego

(TRASA) Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska (x2)

(META) Zdanowskiego