



XII ŁUKOWSKI
BIEG Z POCHODNIAMI
w ramach obchodów
„DNI ŁUKOWA 2019”



Regulamin

1. CEL IMPREZY:

- upamiętnienie 786 rocznicy powstania miasta Łuków poprzez udział zawodników w biegu bez rywalizacji na dystansie 1 km
- upamiętnienie 616 rocznicy nadania praw magdeburskich
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- promowanie zdrowego, sportowego stylu życia

2. ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie
- Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne „Nasz Region”

3. MIEJSCE:

- Łuków, ulice miasta. **TRASA: Stadion Miejski „Orleńta”, ul. Kaszubskiego, ul. Kryńskiego, ul. Sienkiewicza, ul. Rogalińskiego, Park Miejski - META Amfiteatr**

4. UCZESTNICTWO:

- dzieci, młodzież, dorośli.

5. TERMIN:

- 24 maja 2019 r., godz. 21.00.

6. DYSTANS:

- około 1 km.

7. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:

- Zapisy do udziału w biegu trwają do dnia 24.05.2019 r. do godz. 16.00 w biurze OSiR lub od godz. 20.00 do godz. 21.00 przed biegiem w sekretariacie (Stadion Miejski „Orleńta”)
- Udział w biegu jest bezpłatny.
- **OBOWIĄZUJĄ BADANIA LEKARSKIE.**
- Uczestnicy biegów muszą przed zawodami złożyć w OSiR zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach.
- W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy pełnoletni podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu w sekretariacie OSiR. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- W przypadku zgłoszenia indywidualnego osoby niepełnoletniej (nie posiadającej zaświadczenia lekarskiego), oświadczenie musi zostać podpisane przez opiekuna prawnego osobiście w OSiR lub w sekretariacie biegu (Stadion Miejski Orleńta). Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.

- Wzory oświadczeń dostępne są na stronie www.osir.lukow.pl (zakładka: *aktualności, zaproszenie do udziału w biegach*).

8. NAGRODY:

- Nagrody będą losowane wśród uczestników którzy ukończyli bieg. Ilość nagród uzależniona jest od środków finansowych i rzeczowych pozyskanych od sponsorów.

9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Uczestnicy biegu na odcinkach o ograniczonym ruchu poruszają się będą prawą stroną jezdni.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- Bieg będzie odbywał się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.

10. UWAGI:

- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- Na trasie Biegu dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna, udzielana przez firmę medyczną z którą Organizator posiada umowę na zabezpieczenie medyczne Biegu.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w firmie PZU.
- Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- Zgłoszenie do udziału w zawodach oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku, a także na podanie danych osobowych, które zostaną wykorzystane w celu organizacji imprezy.
- Dane osobowe uczestników „XII Łukowskiego Biegu z Pochodniami” będą używane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/3 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL). Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy.
- Uczestnik/opiekun zawodów zgadza się na podanie swoich danych osobowych obejmujących imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miejscowość. Podanie tych danych jest dobrowolne, jednak warunkuje udział w zawodach.
- Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu przed zawodami.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy sporne rozpatruje Organizator.

Szczegółowe informacje: Biuro OSiR, ul. Browarna 63,

tel. (25) 798 23 89, 798 38 71, 515 137 778

www.osir-lukow.pl; e-mail: osir-lukow@wp.pl, imprezy@osir.lukow.pl