



REGULAMIN ORGANIZACYJNY IMPREZY
pn.: XXVII ŁUKOWSKIE ULICZNE BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI
POD PATRONATEM RADY I BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW

1. CEL IMPREZY:

- a) uczczenie **101** rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości
- b) upamiętnienie **785** rocznicy powstania miasta Łuków
- c) upamiętnienie **615** rocznicy nadania praw magdeburskich
- d) popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- e) popularyzacja nordic walking
- f) promowanie zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, tel. 25 798 23 89, 515 137 778
e-mail: imprezy@osir.lukow.pl, www.osir.lukow.pl

3. WSPÓLORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region”

4. TERMIN: 11 LISTOPADA 2019 r.

5. OFICJALNE OTWARCIE BIEGÓW: godz. 11.30

6. MIEJSCE: Łuków, ulice miasta (trasy poszczególnych biegów - pkt. 13 regulaminu)

7. SEKRETARIAT BIEGÓW:

Urząd Miasta w Łukowie, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15
Sekretariat czynny w dniu zawodów w **godz.: 10.00 - 11.00**

8. KATEGORIE, DYSTANSE, NAGRODY:

A) ZAWODNICZY PO UKOŃCZONYM BIEGU OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWY MEDAL.

B) KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA:

Lp.	Godzina	Kategoria	Dystans	Nagrody
1.	ok. 11.45	Bieg „Krasnala” Dziewczynki 2016 - 2013	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
2.	ok. 12.00	Bieg „Krasnala” Chłopcy 2016 - 2013	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
3.	ok. 12.15	OPEN Kobiety 1999 - 1990	4400 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
4.	ok. 12.15	OPEN Kobiety 1989 - 1975	4400 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
5.	ok. 12.15	OPEN Kobiety 1974 i starsze	4400 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
6.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni 1999 – 1990	5500 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody

7.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni 1989 - 1980	5500 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
8.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni 1979 - 1970	5500 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
9.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni 1969 - 1960	5500 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
10.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni 1959 i starsi	5500 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
11.	ok. 12.15	OPEN Kobiety Nordic Walking	3300 m	Indywidualnie: 1 m – ce puchar 1 – 3 m – cedypplom, nagroda
12.	ok. 12.15	OPEN Mężczyźni Nordic Walking	3300 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
13.	ok. 12.15	Niepełnosprawni (Biegi)	1100 m	Indywidualnie: 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody
14.	ok. 12.45	Szkoły Podstawowe Dziewczęta 2012 - 2011	300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
15.	ok. 13.00	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2012 - 2011	300 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
16.	ok. 13.15	Szkoły Podstawowe Dziewczęta 2010 - 2009	600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
17.	ok. 13.30	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2010 – 2009	800 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
18.	ok. 13.40	Szkoły Podstawowe Dziewczęta 2008 - 2007	800 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
19.	ok. 13.50	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2008 - 2007	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
20.	ok. 14.00	Szkoły Podstawowe* Dziewczęta 2006 - 2005	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
21.	ok. 14.10	Szkoły Podstawowe** Chłopcy 2006 - 2005	1600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
22.	ok. 14.20	Szkoły Ponadpodstawowe* Dziewczęta 2004 – 2000	1100 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody
23.	ok. 14.30	Szkoły Ponadpodstawowe** Chłopcy 2004 - 2000	1600 m	Indywidualnie: 1-3 m-ce dyplomy, nagrody

**W przypadku małej liczby zgłoszeń start kategorii ok. godz. 14.00*

***W przypadku małej liczby zgłoszeń start kategorii ok. godz. 14.20*

C) KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA:

Lp.	Klasyfikacja Zespołowa	Nagrody
1.	Szkoły Podstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy
2.	Szkoły Ponadpodstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy

9. PUNKTACJA:

Rywalizacja zespołowa - w rocznikach szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych w kategorii dziewcząt i chłopców.

W kategoriach wiekowych szkół zespoły mogą liczyć do 15 osób.

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| a) 1 miejsce – 15 pkt. | g) 16 – 20 miejsce – 5 pkt. |
| b) 2 miejsce – 13 pkt. | h) 21- 25 miejsce – 4 pkt. |
| c) 3 miejsce – 11 pkt. | i) 26 – 30 miejsce – 3 pkt. |
| d) 4 – 6 miejsce – 10 pkt. | j) 31 – 40 miejsce – 2 pkt. |
| e) 7 - 10 miejsce – 8 pkt. | k) 41 – 50 miejsce – 1 pkt. |
| f) 11 – 15 miejsce – 6 pkt. | |

10. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia pisemne grup przedszkolnych i szkolnych oraz indywidualne (lista startowa, oświadczenie o braku przeciwwskazań lub zaświadczenie lekarskie), odbiór kart i numerów startowych do dnia **31.10.2019 r. do godz. 16:00 – OSiR, ul. Browarna 63.**
(ZE WZGLĘDÓW ORGANIZACYJNYCH TERMIN ZGŁOSZEŃ OSTATECZNY).
- Imienna lista startowa zespołu przedszkolnego i szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez Dyrektora Przedszkola lub Szkoły.
- Udział w biegu jest bezpłatny.
- OBOWIĄZUJĄ BADANIA LEKARSKIE.**
- Uczestnicy biegów zobowiązują się przed zawodami złożyć w OSiR zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach.
- W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy pełnoletni podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu w sekretariacie OSiR. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- W przypadku zgłoszenia indywidualnego osoby niepełnoletniej (nieposiadającej zaświadczenia lekarskiego), oświadczenie musi zostać podpisane przez opiekuna prawnego osobiście w OSiR. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- Wzory oświadczeń dostępne są na stronie www.osir.lukow.pl (zakładka: *aktualności, zaproszenie do udziału w biegach*).
- Limit uczestników 27 Łukowskich Ulicznych Biegów wynosi 900 osób, w tym limit 250 osób Bieg Krasnala. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.**
- W kategorii nordic walking obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.
- W kategorii biegi obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

11. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

- Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym należy zachować ostrożność.

- c) Uczestnicy biegu na odcinkach o ograniczonym ruchu poruszać się będą prawą stroną jezdni, na odcinkach o zamkniętym ruchu całą szerokością jezdni, obowiązuje zakaz wbiegania na chodnik.
- d) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i poleceń Policji, oznakowanych służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg posiadających identyfikatory.

12. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

- a) Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- b) Warunkiem klasyfikacji każdego zawodnika jest posiadanie na mecie karty startowej. W przypadku zagubienia karty startowej zawodnik NIE BĘDZIE klasyfikowany.
- c) Na trasie biegu dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna, udzielana przez firmę medyczną, której Organizator zlecił zabezpieczenie medyczne biegu.
- d) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie w tym: I karetka medyczna poruszać się będzie za kolumną zawodników, II karetka medyczna znajdować się będzie na starcie i mecie biegów.
- e) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport karetką medyczną.
- f) Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- g) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w firmie PZU.
- h) Ubezpieczenie NW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- i) Organizator zapewnia wodę do picia (w okolicach startu/mety).
- j) Organizator zapewnia szatnie do przebrania i depozyt.
- k) Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- l) Dane osobowe uczestników „27 Łukowskich Ulicznych Biegów 3-cio Majowych pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków” będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby imprezy. Dane będą używane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/3 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL). Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy.
- m) Zawodnik/opiekun prawny zawodnika zgadza się na podanie swoich danych osobowych obejmujących imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość. Podanie tych danych jest dobrowolne, jednak warunkuje udział w zawodach.
- n) Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63.
- o) Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- p) Jakość nagród dla zwycięzców uzależniona będzie od pozyskanych środków sponsorskich.
- q) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
- r) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- s) Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia Główny.

**13. TRASY XXVII ŁUKOWSKICH ULICZNYCH BIEGÓW
NIEPODLEGŁOŚCI POD PATRONATEM RADY I BURMISTRZA
MIASTA ŁUKÓW:**

NUMER BIEGU	KATEGORIA	DYSTANS	TRASA
I	Bieg Krasnala - Dziewczynki	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
II	Bieg Krasnala - Chłopcy	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
III	OPEN Kobiety	4400 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 4
	OPEN Mężczyźni	5500 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 5
	Nordic Walking w tym: Kobiety, Mężczyźni	3300 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 3
	Niepełnosprawni (Bieg)	1100 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 1
IV	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2012 - 2011	300 m	START - Kwiatkowskiego - Chopina - Staropijarska - Zdanowskiego - META
V	Szkoła Podstawowa Chłopcy 2012 - 2011	300 m	START - Kwiatkowskiego - Chopina - Staropijarska - Zdanowskiego - META
VI	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2010 - 2009	600 m	START - Kwiatkowskiego - Chopina - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 2
VII	Szkoła Podstawowa Chłopcy 2010 - 2009	800 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Nowopijarska - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META
VIII	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2008 - 2007	800 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Nowopijarska - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META
IX	Szkoła Podstawowa Chłopcy 2008 - 2007	1100 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META
X*	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2006 - 2005	1100 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META
XI*	Szkoła Podstawowa Chłopcy 2006 - 2005	1600 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Nowopijarska - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 2
XII*	Szkoła Ponadpodstawowa Dziewczęta 2004 - 2000	1100 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Dmocha - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META
XIII*	Szkoła Ponadpodstawowa Chłopcy 2004 - 2000	1600 m	START - Zdanowskiego - Staropijarska - Pl. Narutowicza - Kościelna - Nowopijarska - Międzyrzeczka - Staropijarska - Zdanowskiego - META x 2

***W przypadku małej liczby zgłoszeń Bieg X i XII oraz Bieg XI i XIII zostanie połączony.**