



XXVI OGÓLNOPOLSKIE BIEGI
im. ks. STANISŁAWA BRZÓSKI
pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 25/798 23 89; 798 38 71; 515 137 778; e-mail: imprezy@osir.lukow.pl; www.osir.lukow.pl
- Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region”, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, snr-lukow@wp.pl

2. CEL

- Zachowanie pamięci o ks. Stanisławie Brzóska.
- Promocja Miasta Łuków, Ziemi Łukowskiej, Rezerwatu Jata oraz Leśnego Zespołu Rekreacyjno-Edukacyjnego „Amonit” w Klimkach.
- Propagowanie aktywnego trybu życia.
- Popularyzacja biegania i nordic walking.

3. TERMIN, MIEJSCE

- Termin: 6 września 2020 r. (niedziela).
- **Biuro zawodów:** Strużka Klimkowska w Klimkach w godz. 9:00-10:30.
- **Start:** Rezerwat Jata – (zawodnicy zostaną dowiezieni autokarem na linię startu przez organizatora).
- **Trasa:** drogi leśne, drogi z nawierzchnią bitumiczną,
- **Meta:** przy Leśnym Zespole Rekreacyjno – Edukacyjnym „Amonit” w Klimkach.

4. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Trasa nie posiada atestu.
- Trasa przebiegać będzie: drogami leśnymi oraz odcinek 1700 m – droga z nawierzchnią bitumiczną, oznaczonymi na czas trwania imprezy.
- Dystans trasy będzie oznaczony co 1 kilometr od startu do mety.
- Na trasie biegu będą się znajdowały punkty z wodą.
- Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny.

PROGRAM

- godz. 10:40 - wyjazd autokaru ze Strużki Klimkowskiej
- godz. 11:00 - uroczystości pod pomnikiem ks. St. Brzóska.
- godz. 11:45 - start OPEN Kobiety i Mężczyźni - Rezerwat „Jata” - bieg 10 km.
- godz. 12:00 - start OPEN Kobiety i Mężczyźni, Młodzież do lat 15, Nordic Walking - Rezerwat „Jata”- bieg 5 km.
- godz. 12:00 - start Niepełnosprawni - Rezerwat „Jata” - bieg 2 km.
- od godz. 12:30 - piknik biegowy.
- ok. godz. 13:00 - dekoracje zwycięzców.

5. KATEGORIE I DYSTANS

- OPEN Kobiety - 10 km:
w tym: I kat.: 16 - 30 lat; II kat.: 31 - 40 lat; III kat.: powyżej 40 lat.
- OPEN Mężczyźni - 10 km:
w tym: I kat.: 16-30 lat; II kat.: 31-40 lat; III kat.: 41-50 lat;
IV kat.: 51- 60 lat; V kat.: powyżej 60 lat.
- OPEN Kobiety (od 16 lat) - 5 km.
- OPEN Mężczyźni (od 16 lat) - 5 km.
- Młodzież do lat 15 - 5 km:
w tym: Dziewczęta; Chłopcy.
- Niepełnosprawni Biegi (od 16 lat) - 2 km.
- Nordic Walking - 5 km
w tym: Kobiety; Mężczyźni; Niepełnosprawni.

6. PAKIET STARTOWY

- Każdemu zawodnikowi z numerem startowym przysługuje pakiet startowy w tym: T- shirt.
- Pakiet startowy wydawany będzie zawodnikom przed biegiem w sekretariacie zawodów.

7. UCZESTNICTWO

- Impreza ma charakter otwarty. Organizator ustala limit zawodników do 150 osób.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu 06.09.2020 r. w godz. 9:00 – 10:30. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
- W przypadku wątpliwości pracowników biura zawodów do stanu zdrowia lub trzeźwości zawodnika decyzję o dopuszczeniu do biegu podejmuje organizator po konsultacji z osobą odpowiedzialną za zabezpieczenie medyczne biegu.
- Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.
- Zawodnicy od następstw nieszczęśliwych wypadków ubezpieczają się na własny koszt.
- Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, proszone są o dostarczenie w dniu zawodów, zaświadczenia lekarskiego zezwalającego na udział w zawodach z datą wystawienia nie dłuższą niż dwa tygodnie poprzedzające imprezę.

8. ZGŁOSZENIA do dnia 31.08.2020 r.:

- Zgłoszenia przyjmujemy za pośrednictwem strony www.Time2go.pl lub bezpośrednio pod linkiem <https://dostartu.pl/xxvi-ogolnopolskie-biegi-im-ks-stanislawa-brzoskiv4988.pl.html>
- Opłatę za bieg można wnieść przez stronę zapisów w trakcie procesu rejestracji
- Dowodem opłaty jest pojawienie się potwierdzenia przy nazwisku zawodnika na liście zapisanych.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

9. WPISOWE do dnia 31.08.2020 r.

- OPEN – 40,00 zł.
- Mieszkańcy miasta Łuków – bezpłatnie.
- Młodzież do lat 15 – bezpłatnie.
- Niepełnosprawni – bezpłatnie.
- **Wpisowe wpłacone po terminie 31.08.2020 r. wynosi 50,00 zł**
- **Zawodnicy, dokonują wpłaty wpisowego do 3 dni kalendarzowych od terminu zapisu.**

- Zawodnicy, którzy nie dokonają wpłaty w terminie określonym jak wyżej będą sukcesywnie usuwani z listy zapisanych.

10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Mężczyźni - dystans 10 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Kobiety - dystans 10 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Mężczyźni - dystans 5 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III miejsce klasyfikacja główna w kategorii OPEN Kobiety - dystans 5 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - miejsce klasyfikacja w kategoriach wiekowych Mężczyźni/Kobiety - dystans 10 km: puchary, dyplom, nagrody.
- II - III miejsce klasyfikacja w kategoriach wiekowych Mężczyźni/Kobiety - dystans 10 km: dyplomy, nagrody.
- I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Młodzież do lat 15 w tym: Dziewczęta; Chłopcy - dystans 5 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Niepełnosprawni Biegi – dystans 2 km: puchary, dyplomy, nagrody
- I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Kobiety - dystans 5 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Mężczyźni - dystans 5 km: puchary, dyplomy, nagrody.
- I - III – miejsce klasyfikacja w kategorii Nordic Walking Niepełnosprawni: 5 km - puchary, dyplomy, nagrody.
- Klasyfikacja dla zawodników z Łukowa: Najlepsza Łukowianka, Najlepszy Łukowianin na dystansie 10 km - dyplomy, nagrody.
- Zwycięzcy w klasyfikacji głównej nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
- Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Wśród wszystkich zawodników zostaną rozlosowane nagrody.

Jakość i ilość nagród uwarunkowana jest od środków pozyskanych od sponsorów.

11. BADANIA LEKARSKIE:

- Obowiązują aktualne badania lekarskie.
- Uczestnicy biegów muszą przed zawodami złożyć w OSiR kserokopię zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu zawodach.
- W przypadkach braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- Zawodnicy pełnoletni podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu w przypadku braku zaświadczenia lekarskiego. Brak podpisanego oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez Organizatora.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zawodników obowiązuje stosowny ubiór i zachowanie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
- Odebranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do poleceń Policji oraz służb technicznych Organizatora biegu.
- Organizator zapewnia służbę medyczną na trasie: 1 karetka medyczna poruszać się będzie za kolumną zawodników, 2 karetka stacjonować będzie w pobliżu mety imprezy.
- Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- Protesty należy składać w dniu imprezy do Sędziego Głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
- W kategorii Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.
- W kategorii biegi obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby organizacji w/w imprezy. Dane te będą przetwarzane zgodnie z *art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL)*. Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy.
- Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyłączeniem zakazu wstępu do lasu oraz burzy).
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia.

13. Zasady bezpieczeństwa ze względu na zagrożenie epidemiologiczne związane z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS- CoV-2:

- Zawodnicy odbierający numery i pakiety startowe w sekretariacie zobowiązani są do nałożenia maseczki.
- Sekretariat zawodów będzie obsługiwać jedną osobę.
- Należy zachować dystans 2 m odległości między zawodnikami.
- Na terenie imprezy będą rozstawione pojemniki z płynem do dezynfekcji rąk.
- Każdy zawodnik przed udziałem w zawodach będzie miał wykonany pomiar temperatury.
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów zawodnicy nie mogą brać udziału w zawodach.