

**REGULAMIN ORGANIZACYJNY IMPREZY**  
pn.: **31 LUKOWSKIE ULICZNE BIEGI 3-cio MAJOWE**  
**POD HONOROWYM PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO**  
**ORAZ PATRONATEM RADY I BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW**  
**w ramach cyklu imprez „NASZ REGION – ŁUKÓW BIEGA”**

Impreza organizowana jest w ramach  
zadania publicznego Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie  
p.n. 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej.

**9. Organizacja przedsięwzięć i imprez o zasięgu co najmniej wojewódzkim promujących województwo lubelskie poprzez aktywne formy spędzania wolnego czasu wśród różnych grup społecznych i środowiskowych, w szczególności dzieci i młodzieży, rodzin, osób starszych/ seniorów.**

**1. CEL IMPREZY:**

- uczczenie 233 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja;
- budowanie postaw patriotycznych;
- pielęgnowanie polskości i wartości patriotycznych;
- wzrost poczucia tożsamości narodowej;
- popularyzacja sportu, w tym: biegania oraz nordic walking wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- promocja województwa lubelskiego poprzez aktywne sportowo-rekreacyjne formy spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży oraz seniorów;
- promocja regionu lubelskiego w tym: Ziemi Łukowskiej, Miasta Łuków;
- propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców województwa lubelskiego.

**2. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21 - 400 Łuków, tel. 25 798 23 89, 515 137 778, e-mail: [imprezy@osir.lukow.pl](mailto:imprezy@osir.lukow.pl), [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl)
- Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Nasz Region”, ul. Browarna 63, 21 - 400 Łuków, tel. 506 643 863, e-mail: [snr-lukow@wp.pl](mailto:snr-lukow@wp.pl)

**3. TERMIN: 3 MAJA 2024 r.,**

**4. OFICJALNE OTWARCIE BIEGÓW: 03.05.2024 r. godz. 11.30**

**5. MIEJSCE: Łuków, ulice miasta (trasy poszczególnych biegów - pkt. 12 regulaminu).**

**6. SEKRETARIAT BIEGÓW:**

Urząd Miasta w Łukowie, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15  
Sekretariat czynny w dniu zawodów w godz.: 10.00 – 11.00

**7. KATEGORIE, DYSTANSE, NAGRODY:**

**A) ZAWODNICZY PO UKOŃCZONYM BIEGU OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWY MEDAL.**

**B) KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA:**

Lp.	Start godzina	Kategoria	Dystans	Nagrody
1.	ok. 11.45	„Smerfy” Dziewczynki 2020 - 2019	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
2.	ok. 11.45	„Smerfy” Chłopcy 2020 - 2019	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
3.	ok. 11.45	„Krasnale” Dziewczynki 2018	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
4.	ok. 11.45	„Krasnale” Chłopcy 2018	150 m	Indywidualnie 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*

5.	ok. 11.45	<b>„Pszczółki” Dziewczynki 2017</b>	150 m	<b>Indywidualnie</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
6.	ok. 11.45	<b>„Pszczółki” Chłopcy 2017</b>	150 m	<b>Indywidualnie</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
7.	ok. 12.15	<b>Szkoły Podstawowe Dziewczeta 2016 - 2015</b>	300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
8.	ok. 12.25	<b>Szkoły Podstawowe Chłopcy 2016 - 2015</b>	300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
9.	ok. 12.35	<b>Szkoły Podstawowe Dziewczeta 2014 - 2013</b>	600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
10.	ok. 12.45	<b>Kobiety 2004 - 1994</b>	4400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
11.	ok. 12.45	<b>Kobiety 1993 - 1979</b>	4400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
12.	ok. 12.45	<b>Kobiety 1978 i starsze</b>	4400 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
13.	ok. 12.45	<b>Mężczyźni 2004 – 1994</b>	5500 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar <b>1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*</b>
14.	ok. 12.45	<b>Mężczyźni 1993 - 1984</b>	5500 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
15.	ok. 12.45	<b>Mężczyźni 1983 - 1974</b>	5500 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
16.	ok. 12.45	<b>Mężczyźni 1973 - 1964</b>	5500 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
17.	ok. 12.45	<b>Mężczyźni 1963 i starsi</b>	5500 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
18.	ok. 12.45	<b>OPEN Kobiety Nordic Walking</b>	3300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m – ce puchar 1 – 3 m–ce dyplom, nagrody*
19.	ok. 12.45	<b>OPEN Mężczyźni Nordic Walking</b>	3300 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 m-ce puchar 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
20.	ok. 12.45	<b>OPEN Osoby z niepełnosprawnością (Biegi)</b>	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1 - 3 m-ce dyplomy, nagrody*
21.	ok. 13.15	<b>Szkoły Podstawowe Chłopcy 2014 – 2013</b>	800 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
22.	ok. 13.25	<b>Szkoły Podstawowe Dziewczeta 2012 - 2011</b>	800 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
23.	ok. 13.35	<b>Szkoły Podstawowe Chłopcy 2012 - 2011</b>	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
24.	ok. 13.45	<b>Szkoły Podstawowe Dziewczeta 2010 – 2009</b>	1100 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
		<b>Szkoły Ponadpodstawowe Dziewczeta 2009 – 2004</b>		
25.	ok. 13.55	<b>Szkoły Podstawowe Chłopcy 2010 – 2009</b>	1600 m	<b>Indywidualnie:</b> 1-3 m-ce dyplomy, nagrody*
		<b>Szkoły Ponadpodstawowe Chłopcy 2009 - 2004</b>		

\* Nagrody uzależnione od środków pozyskanych od sponsorów.

### C) KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA

Lp.	Klasyfikacja Zespołowa	Nagrody
1.	Szkoły Podstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy
2.	Szkoły Ponadpodstawowe	1-3 m-ce puchary, dyplomy

### 8. PUNKTACJA:

Rywalizacja zespołowa - w szkołach podstawowych i szkołach ponadpodstawowych

**W kategoriach wiekowych szkół zespoły mogą liczyć do 15 osób.**

a) 1 miejsce – 15 pkt.	g) 16 – 20 miejsce – 5 pkt.
b) 2 miejsce – 13 pkt.	h) 21– 25 miejsce – 4 pkt.
c) 3 miejsce – 11 pkt.	i) 26 – 30 miejsce – 3 pkt.
d) 4 – 6 miejsce – 10 pkt.	j) 31 – 40 miejsce – 2 pkt.
e) 7-10 miejsce – 8 pkt.	k) 41 – 50 miejsce – 1 pkt.
f) 11-15 miejsce – 6 pkt.	

### 9. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia pisemne grup: przedszkolnych i szkolnych oraz zgłoszenia indywidualne (lista zgłoszeniowa, zaświadczenie lekarskie lub oświadczenia o braku przeciwwskazań), odbiór kart i numerów startowych do dnia **19.04.2024 r. do godz. 15:30 – (TERMIN ZGŁOSZEŃ OSTATECZNY)**.
- Limit uczestników w kategoriach przedszkolnych łącznie 380 osób w tym: „Smerfy”: dziewczynki – 50 osób; „Smerfy”: chłopcy – 50 osób; „Krasnale”: dziewczynki – 70 osób; „Krasnale”: chłopcy – 70 osób, „Pszczółki”: dziewczynki – 70 osób, „Pszczółki” chłopcy – 70 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.
- Limit uczestników we wszystkich kategoriach łącznie wynosi 900 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.**
- Zawodnik ma obowiązek przybyć najpóźniej 15 min. przed startem swojej kategorii, gdyż start może odbyć się wcześniej!**
- Warunkiem klasyfikacji każdego zawodnika jest posiadanie na linii startu i mecie numeru startowego umieszczonego z przodu oraz posiadanie wypełnionej karty startowej. W przypadku zagubienia karty startowej zawodnik NIE BĘDZIE klasyfikowany.**
- Zgłoszenia grup zespołu przedszkolnego i szkolnego winny być obowiązkowo potwierdzone przez Dyrektora placówki.
- Udział w biegu jest dobrowolny i bezpłatny.
- Uczestnicy biegów zobowiązują się przed zawodami złożyć zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach.
- W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego zawodnicy pełnoletni podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Brak oświadczenia jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- W przypadku zgłoszenia osoby niepełnoletniej (nieposiadającej zaświadczenia lekarskiego), oświadczenie musi zostać podpisane przez opiekuna prawnego osobiście w biurze.
- Brak oświadczenia zawodnika niepełnoletniego lub zaświadczenia lekarskiego zawodnika jest równoznaczny z wykreśleniem z listy startowej.
- Prawni opiekunowie, zgłaszający udział podopiecznego w biegu wyrażają zgodę na udział podopiecznego oraz wypełniając oświadczenie stwierdzają, że nie posiada on przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i biorą za niego pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu.
- Zawodnicy z niepełnosprawnością w sekretariacie biegu muszą przedłożyć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

- n) Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w biegu wyłącznie będąc pod opieką nauczyciela, wychowawcy, prawnego opiekuna i na ich wyłączną odpowiedzialność.
- o) Wzory oświadczeń dostępne są na stronie [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl) (zakładka: aktualności, zaproszenie do udziału w biegach).
- p) W kategorii nordic walking obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.
- q) W kategorii biegi obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

#### **10. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:**

- a) Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- b) Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym należy zachować ostrożność.
- c) Uczestnicy biegu na odcinkach o ograniczonym ruchu poruszać się będą prawą stroną jezdni, na odcinkach o zamkniętym ruchu całą szerokością jezdni, obowiązuje zakaz wbiegania na chodnik.
- d) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do wskazań i poleceń Policji, oznakowanych służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg posiadających identyfikatory.
- e) Osoby biorące udział w biegu zobowiązane są do zachowywania się w sposób niezagrażający innym uczestnikom biegu.
- f) Osoby stwarzające zagrożenie dla innych uczestników, nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu lub niestosujące się do poleceń służb porządkowych mogą zostać usunięte z biegu lub przekazane policji.

#### **11. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:**

- a) **Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.**
- b) Na trasie biegu dostępna będzie bezpłatna pomoc medyczna, udzielana przez firmę medyczną, której Organizator zlecił zabezpieczenie medyczne biegu. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie w tym: jedna karetka medyczna poruszać się będzie za kolumną zawodników, druga karetka medyczna znajdować się będzie na starcie i mecie biegów. Zabezpieczenie medyczne: 537 587 999, 609 033 398 lub 112, 999 numery umieszczone są na karcie startowej:
- c) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport karetką medyczną.
- d) Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, deklaruje pełną odpowiedzialność za ryzyko i ewentualne obrażenia oraz wyposażenie i zgubione rzeczy.
- e) Organizator nie musi podawać przyczyny odmowy wstępu lub usunięcia z biegu danej osoby.
- f) Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- g) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- h) Ubezpieczenie NNW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- i) Organizator zapewnia wodę do picia (w okolicach startu/mety).
- j) Organizator zapewnia szatnie do przebrania i depozyt.
- k) Organizator, wszystkie podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki losowe, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią, przed w trakcie lub po biegu.
- l) Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków.
- m) Dane osobowe uczestników 31 Łukowskich Ulicznych Biegów 3-cio Majowych pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego oraz patronatem Rady

i Burmistrza Miasta Łuków w ramach cyklu imprez „NASZ REGION – ŁUKÓW BIEGA” będą wykorzystywane wyłącznie na potrzeby imprezy. Dane będą używane zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/3 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL). Dane te zostaną trwale usunięte w ciągu 14 dni od zakończenia imprezy.

- n) Zawodnik/opiekun prawny zawodnika zgadza się na podanie swoich danych osobowych obejmujących imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość. Podanie tych danych jest dobrowolne, jednak warunkuje udział w zawodach.
- o) Organizator utrwała przebieg wydarzenia oraz wizerunek osób uczestniczących w imprezie dla celów dokumentacji: sprawozdawczej, reklamowej oraz promocyjnej przez organizatora, sponsorów lub reklamy w przyszłych latach.
- p) Uczestnikom biegu zabrania się wnoszenia i posiadania broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów, materiałów pirotechnicznych i tym podobnych.
- q) Zabrania się udziału w biegu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub psychotropowych.
- r) Podczas biegu zabrania się posiadania, spożywania i sprzedaży napojów alkoholowych, środków odurzających lub psychotropowych.
- s) Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- t) Jakość nagród dla zwycięzców uzależniona będzie od pozyskanych środków sponsorskich, nagrody do odebrania przez okres 4 tygodni od wydarzenia.
- u) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.
- v) Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem.
- w) Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- x) W przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu na podstawie decyzji służb porządkowych, ratowniczych, Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego i innych, termin imprezy może ulec zmianie lub impreza może zostać odwołana.
- y) **Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegów o czym poinformuje przed rozpoczęciem wydarzenia.**
- z) Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.
- aa) Osoby uczestniczące w biegu mogą się zapoznać się z regulaminem na stronie [www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl), w biurze OSiR lub w sekretariacie imprezy – Urząd Miasta Łuków, Wydział Spraw Społecznych, ul. Zdanowskiego 15.
- bb) Sprawy sporne rozpatruje Organizator oraz Sędzia Główny.

**12. TRASY 31 ŁUKOWSKICH ULICZNYCH BIEGÓW 3-cio MAJOWYCH POD HONOROWYM PATRONATEM MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO ORAZ PATRONATEM RADY I BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW W RAMACH CYKLU IMPREZ „NASZ REGION – ŁUKÓW BIEGA”:**

NR BIEGU	KATEGORIA	DYSTANS	TRASA
<b>I</b>	„Smerfy” Dziewczynki 2020 - 2019	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>II</b>	„Smerfy” Chłopcy 2020 - 2019	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>III</b>	„Krasnale” Dziewczynki 2018	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>IV</b>	„Krasnale” Chłopcy 2018	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>V</b>	„Pszczółki” Dziewczynki 2017	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>VI</b>	„Pszczółki” Chłopcy 2017	150 m	START - Zdanowskiego od skrzyżowania z Wyszyńskiego - Zdanowskiego - do skrzyżowania ze Staropijarską - META
<b>VII</b>	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2016 - 2015	300 m	START - Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska - Zdanowskiego - META
<b>VIII</b>	Szkoła Podstawowa Chłopcy 2016 - 2015	300 m	START - Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska - Zdanowskiego - META
<b>IX</b>	Szkoła Podstawowa Dziewczęta 2014 – 2013	600 m	START - Kwiatkowskiego – Chopina – Staropijarska - Zdanowskiego - META x 2
<b>X</b>	Kobiety	4400 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META x 4
	Mężczyźni	5500 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META x 5
	Nordic Walking w tym: Kobiety, Mężczyźni	3300 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META x 3
	Osoby z niepełnosprawnością (Bieg)	1100 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego
<b>XI</b>	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2014 - 2013	800 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META
<b>XII</b>	Szkoły Podstawowe Dziewczęta 2012 - 2011	800 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META
<b>XIII</b>	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2012 - 2011	1100 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META
<b>XIV</b>	Szkoły Podstawowe Dziewczęta 2010 – 2009	1100 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Dmocha – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META
	Szkoły Ponadpodstawowe Dziewczęta 2009 - 2004		
<b>XV</b>	Szkoły Podstawowe Chłopcy 2010 – 2009	1600 m	START - Zdanowskiego – Staropijarska – Pl. Narutowicza – Kościelna – Nowopijarska – Międzyrzecka – Staropijarska – Zdanowskiego - META x 2
	Szkoły Ponadpodstawowe Chłopcy 2009 - 2004		