



# KALENDARZ IMPREZ NA 2025 ROK

# KALENDARZ IMPREZ OSiR Łuków 2025

**S T Y C Z E Ń 2025**

<i>NAZWA IMPREZY I JEJ ZASIĘG</i>	<i>DATA i MIEJSCE IMPREZY</i>	<i>ORGANIZATOR IMPREZY, KONTAKT</i>	<i>WSPÓLORGANIZATOR</i>	<i>OSOBA ODP., KONTAKT</i>	<i>CHARAKTERYSTYKA IMPREZY</i>
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>04.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” ul. Browarna 63, 21-400 Łuków <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>05.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” ul. Browarna 63, 21-400 Łuków <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>11.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>12 .01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>18.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.
<b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>19.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.

<p><b>XXII Wielkoorkiestrowy Turniej Piłki Nożnej w ramach 33 Finału WOŚP</b></p> <p>Zasięg: regionalny</p>	<p><b>26.01.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie</p>	<p>Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy ul. Dominikańska 19c Warszawa</p>	<p>1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a> 2. Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63, 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza rekreacyjno – sportowa. Turniej halowej piłki nożnej w ramach 31 Finału WOŚP.</p>
<p><b>33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</b></p> <p>Zasięg: ogólnopolski</p>	<p><b>26.01.2025 r.</b> Amfiteatr Park Miejski w Łukowie</p>	<p>Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy ul. Dominikańska 19c Warszawa</p>	<p>1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a> 2. Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63, 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Ogólnopolska akcja charytatywna polegająca na kweście ulicznej oraz innych działań mających na celu zbiórkę pieniężną.</p>
<b>L U T Y 2 0 2 5</b>					
<p><b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b></p> <p>Zasięg: regionalny</p>	<p><b>01.02.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.</p>
<p><b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b></p> <p>Zasięg: regionalny</p>	<p><b>02.02.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.</p>
<p><b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b></p> <p>Zasięg: regionalny</p>	<p><b>08.02.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.</p>
<p><b>XXII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b></p> <p>Zasięg: regionalny</p>	<p><b>09.02.2025 r.</b> Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impresy@osir.lukow.pl">impresy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza sportowa, której celem jest popularyzacja gry w piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych oraz propagowanie współzawodnictwa sportowego.</p>

<p><b>Ferie z OSiR-em 2025 pn. „Komputer ma wolne”</b>  <b>w tym:</b>  - Sala zabaw, kręgle  - AQUA Ferie w tym:  <b>Tor wodny na Pływalni Krytej „Delfinek”</b>  Zasięg: regionalny</p>	<p><b>17.02 – 02.03.2025 r.</b>  - Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  - Centrum Rozrywki „Arkabos”  - Pływalnia Kryta „Delfinek”  - Sala Zabaw Fun Park</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region”  <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a>  ul. Browarna 63  21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska  tel. 500 357 861  Alina Kaźmierczak  tel. 506 643 863</p>	<p>Cykl imprez sportowo-rekreacyjnych w ramach „Ferii z OSiR - em 2023”. Propozycja aktywnego spędzania czasu wolnego.</p>
<b>M A R Z E C 2 0 2 5</b>					
<p><b>Ferie z OSiR-em 2025 pn. „Komputer ma wolne”</b>  <b>w tym:</b>  - Sala zabaw, kręgle  - AQUA Ferie w tym:  <b>Tor wodny na Pływalni Krytej „Delfinek”</b>  Zasięg: regionalny</p>	<p><b>17.02 – 02.03.2025 r.</b>  - Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  - Centrum Rozrywki „Arkabos”  - Pływalnia Kryta „Delfinek”  - Sala Zabaw Fun Park</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie „Łuków - Nasz Region”  <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a>  ul. Browarna 63  21-400 Łuków</p>	<p>Iwona Zakrzewska  tel. 500 357 861  Alina Kaźmierczak  tel. 506 643 863</p>	<p>Cykl imprez sportowo-rekreacyjnych w ramach „Ferii z OSiR - em 2023”. Propozycja aktywnego spędzania czasu wolnego.</p>
<p><b>Łukowski Złot Morsów</b>  Zasięg regionalny</p>	<p><b>09.03.2025 r.</b>  Kompleks Rekreacyjny „Zimna woda”</p>	<p>Stowarzyszenie Aktywni z Pasją</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Paweł Smyk  tel. 609 654 888</p>	<p>Integracja osób morsujących z Łukowa i okolic.</p>
<p><b>X Ogólnopolski Nocny Maraton Pływacki Otyliada 2025</b>  Zasięg: ogólnopolski</p>	<p><b>15/16.03.2025 r.</b>  Kryta Pływalnia „Delfinek”</p>	<p><b>Stowarzyszenie Osiedlowe Podlas</b>  ul. Jana Pawła II  42-300 Myszków  tel. 518 569 703</p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Iwona Zakrzewska  tel. 500 357 861  Alina Kaźmierczak  tel. 506 643 863</p>	<p>Impreza sportowa. Zawodnicy w ciągu jednej nocy pływając starają się pokonać jak najdłuższy dystans.</p>
<p><b>Klasa Okręgowa ŁKS „Orleża Łuków” – „Orleża Spomlek Radzyń Podlaski”</b></p>	<p><b>16.03.2025 r.</b>  Stadion Miejski „Orleża”  godz. 15.00</p>	<p>ŁKS „Orleża Łuków”  ul. Warszawska 15  21-400 Łuków  tel. 25 798 98 10  <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a></p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Iwona Zakrzewska  tel. 500 357 861  Alina Kaźmierczak  tel. 506 643 863</p>	<p>Mecz piłki nożnej o mistrzostwo w Klasie Okręgowej.</p>
<p><b>WLMSt ŁKS „Orleża-Łuków” – „AP Champion Biała Podlaska”</b></p>	<p><b>29.03.2025 r.</b>  Boiska treningowe nad Krzną  godz. 12.00</p>	<p>ŁKS „Orleża Łuków”  ul. Warszawska 15  21-400 Łuków  tel. 25 798 98 10  <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a></p>	<p>Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie  ul. Browarna 63, 21-400 Łuków  tel. 25 798 23 89  <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a></p>	<p>Iwona Zakrzewska  tel. 500 357 861  Alina Kaźmierczak  tel. 506 643 863</p>	<p>Mecz piłki nożnej o mistrzostwo Wojewódzkiej Ligi Młodzików Starszych</p>

<b>Klasa Okręgowa ŁKS „Orlęta Łuków” – „Unia Żabików”</b>	<b>29.03.2025 r.</b> Stadion Miejski „Orlęta” godz. 14.30	ŁKS „Orlęta Łuków” ul. Warszawska 15 21-400 Łuków tel. 25 798 98 10 <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Mecz piłki nożnej o mistrzostwo w Klasie Okręgowej.
<b>WLTMI ŁKS „Orlęta Łuków” - „Górnik Łęczna S.A”</b>	<b>29.03.2025 r.</b> Boiska treningowe nad Krzną godz. 10.00	ŁKS „Orlęta Łuków” ul. Warszawska 15 21-400 Łuków tel. 25 798 98 10 <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Mecz piłki nożnej o mistrzostwo Wojewódzkiej Ligi Trampkarzy Młodszych
<b>WLMMI ŁKS „Orlęta Łuków” - „Sygnał Lublin”</b>	<b>29.03.2025 r.</b> Boiska treningowe nad Krzną godz. 14.30	ŁKS „Orlęta Łuków” ul. Warszawska 15 21-400 Łuków tel. 25 798 98 10 <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Mecz piłki nożnej o mistrzostwo Wojewódzkiej Ligi Młodzików Młodszych
<b>OLMSt ŁKS „Orlęta Łuków” - „Grom Kąkolewnica”</b>	<b>29.03.2025 r.</b> Boiska treningowe nad Krzną godz. 10.00	ŁKS „Orlęta Łuków” ul. Warszawska 15 21-400 Łuków tel. 25 798 98 10 <a href="mailto:orleta-lukow@wp.pl">orleta-lukow@wp.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Mecz piłki nożnej o mistrzostwo Okręgowej Ligi Młodzików Starszych
<b>Konkurs Fotograficzny „Najlepsze chwile na obiektach OSiR Łuków”</b>  Zasięg: ogólnopolski	FACEBOOK, strona internetowa	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Przesłanie zdjęć ukazujących nasze spotkania ze sportem na obiekcie administrowanych przez OSiR, które zostaną ocenione, a wybrane nagrodzone niespodziankami.
<b>K W I E C I E Ń 2 0 2 5</b>					
<b>XXVIII Wiosenne Otwarte Mistrzostwa Miasta Łuków w Pływaniu pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego oraz patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków pamięci Andrzeja Rogalińskiego</b> Zasięg: ogólnopolski	<b>11.04.2025 r.</b> Pływalnia Kryta „Delfinek”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	1. Międzyszkolny Klub Sportowy „Delfinek”. 2. Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” ul. Browarna 63 21-400 Łuków <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, w zawodach pływackich udział biorą zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich, a także uczniowie łukowskich szkół.

<b>VII Bieg Niebieski w ramach akcji „Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu”.</b>	<b>.04.2025</b> Park Miejski godz.10.00	Łukowskie Stowarzyszenie Wspierania Osób z Autyzmem i ich Rodzin „Labirynt” <a href="mailto:stowarzyszenie.labirynt@wp.pl">stowarzyszenie.labirynt@wp.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impreszy@osir.lukow.pl">impreszy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest: - promocja wiedzy o autyzmie, - promowanie biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej, - integrowanie mieszkańców miasta i okolic wokół zagadnienia autyzmu.
--	---	---	--	---	--

**MAJ 2025**

<b>XXXII Łukowskie Uliczne Biegi 3-cio Majowe pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	<b>03.05.2025 r.</b>  Ulice Miasta Łuków	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impreszy@osir.lukow.pl">impreszy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie Społeczno - Kulturalne „Nasz Region” <a href="mailto:snr-lukow@wp.pl">snr-lukow@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, która ma na celu upamiętnienie uchwalenia Konstytucji 3 Maja, a także promowanie biegania, nordic walking oraz aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu.
„Dni Łukowa 2025” w tym:  - <b>XVI Łukowski Bieg z Pochodniami</b>  - <b>V Triathlon w Zimnej Wodzie pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: ogólnopolski	<b>23.05.2025 r.</b> Stadion Miejski „Orleńta” <b>24-25.05.2025</b> Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impreszy@osir.lukow.pl">impreszy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków -Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków Klub Biegacza V-MAX Adamów <a href="mailto:kbvmax@o2.pl">kbvmax@o2.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863  Paweł Młodzikowski tel. 508 845 638	<b>Impreza sportowo – rekreacyjna</b> Impreza sportowa łącząca 3 konkurencje: pływanie, rower, bieganie przeprowadzona w kategoriach: 1/2 IRON MAN, 1/4 IRON MAN 1/8 IRON MAN

**C Z E R W I E C 2025**

<b>Festyn Integracyjny „Bądźmy Razem” pamięci Jana Wrzoska</b>  Zasięg: regionalny	<b>10.06.2025 r.</b> Boiska Treningowe OSiR nad Krzną	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impreszy@osir.lukow.pl">impreszy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza integracyjna.
<b>Open Water</b>	<b>14.06.2025 r.</b> Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:impreszy@osir.lukow.pl">impreszy@osir.lukow.pl</a>	Swimmers - Sebastian Szymanek	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza pływacka na wodach otwartych

**L I P I E C 2025**

<b>Turniej Siatkówki Piłkowej</b>  <i>Zasięg: regionalny</i>	<b>.07.2025 r.</b> Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Cykl imprez sportowo – rekreacyjnych. Celem jest aktywne spędzanie wakacji.
<b>SIERPIEŃ 2025</b>					
<b>Turniej Siatkówki Piłkowej</b>  <i>Zasięg: regionalny</i>	<b>.08.2025 r.</b> Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Cykl imprez sportowo – rekreacyjnych. Celem jest aktywne spędzanie wakacji.
<b>W R Z E S I E Ń 2025</b>					
<b>XXXI Ogólnopolskie Biegi  im. ks. Stanisława Brzóska  pod patronatem Rady i Burmistrza  Miasta Łuków</b> Zasięg: ogólnopolski	<b>.09.2025 r.</b> (niedziela) Kompleks Rekreacyjny „Zimna Woda”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne „Nasz Region” <a href="mailto:snr-lukow@wp.pl">snr-lukow@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, której celem jest: - pamięci o ks. Stanisławie Brzóska, - popularyzacja biegania i nordic walking, - propagowanie aktywnego trybu życia.
<b>P A Ź D Z I E R N I K 2025</b>					
<b>Konkurs Fotograficzny  „Najlepsze chwile na obiektach  OSiR Łuków”</b>  Zasięg: ogólnopolski	FACEBOOK, strona internetowa	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Przesłanie zdjęć ukazujących nasze spotkania ze sportem na obiekcie administrowanych przez OSiR, które zostaną ocenione, a wybrane nagrodzone niespodziankami.
<b>XXXIII Łukowskie Uliczne Biegi  Niepodległości pod patronatem  Rady i Burmistrza Miasta Łuków</b> Zasięg: regionalny	<b>11.11.2025 r.</b> Ulice Miasta Łuków	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie Społeczno - Kulturalne „Nasz Region” <a href="mailto:snr-lukow@wp.pl">snr-lukow@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa, która ma na celu: upamiętnienie odzyskania Niepodległości przez Polskę, budowanie postaw patriotycznych biegaczy, popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi  Halowej Piłki Nożnej  pod patronatem Burmistrza  Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.11.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.

<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.11.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.11.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych .
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.11.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.11.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>G R U D Z I E Ń 2 0 2 5</b>					
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie  <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych .



<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.p">imprezy@osir.lukow.p</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród młodzieży i dorosłych.
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków X Runda</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród
<b>XXIII edycja Łukowskiej Ligi Halowej Piłki Nożnej pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków</b>  Zasięg: regionalny	Hala Sportowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Łukowie <b>.12.2025 r.</b>	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie ul. Browarna 63, 21-400 Łuków tel. 25 798 23 89 <a href="mailto:imprezy@osir.lukow.pl">imprezy@osir.lukow.pl</a>	Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region” <a href="mailto:lukownaszregion@wp.pl">lukownaszregion@wp.pl</a> ul. Browarna 63 21-400 Łuków	Iwona Zakrzewska tel. 500 357 861 Alina Kaźmierczak tel. 506 643 863	Impreza sportowa. Celem jest popularyzacja gry w halową piłkę nożną wśród

*Kalendarz imprez zostanie uzupełniony o imprezy wynikające ze współpracy z organizacjami i stowarzyszeniami (np. mecze piłki nożnej: seniorów, juniorów), z którymi OSiR współpracuje, a także o imprezy własne.*

*Kalendarz imprez może ulec zmianie.*

[www.osir.lukow.pl](http://www.osir.lukow.pl)