



„BIEG ŚWIATŁA w ramach obchodów DNI ŁUKOWA 2026”

Regulamin

1. CEL IMPREZY:

- upamiętnienie 793 rocznicy powstania miasta Łuków;
- upamiętnienie 623 rocznicy nadania praw magdeburskich;
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- promowanie zdrowego, sportowego stylu życia.

2. ORGANIZATORZY:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 515 137 778, e-mail: imprezy@osir.lukow@wp.pl
- Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region”, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 506 643 863, e-mail: lukownaszregion@wp.pl

3. MIEJSCE:

START I META - Park Miejski w Łukowie

4. UCZESTNICTWO:

dzieci, młodzież, dorośli.

5. TERMIN:

22 maja 2026 r., godz. 21.00

6. TRASA:

alejki w Parku Miejskim w Łukowie

7. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:

- zapisy do udziału w biegu do dnia **21.05.2026 r. do godz. 16.00** przez stronę internetową – **brak zapisów w dniu wydarzenia.**
- odbiór numerów startowych od **14 do do 22.05.2026 r.**, w biurze OSiR ul. Browarna 63 lub 22 maja w biurze zawodów w Parku Miejskim w Łukowie, w godz. 20.00 – 20.30.
- udział w biegu jest bezpłatny.

8. NAGRODY:

- wśród uczestników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe;
- ilość i jakość nagród uzależniona jest od środków pozyskanych od sponsorów.
- dla najbardziej rozświetlonego uczestnika – nagroda rzeczowa.

9. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora.
- Bieg jest zabezpieczony przez służby porządkowe oraz karetkę medyczną. Służby te wyróżniają się umundurowaniem lub w przypadku służb porządkowych kamizelką ostrzegawczą oraz identyfikatorem.
- Osoby biorące udział w biegu zobowiązane są do zachowywania się w sposób niezagrażający innym uczestnikom biegu.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do ścisłego wykonywania poleceń organizatora, policji, służb porządkowych i ratowniczych.
- Osoby stwarzające zagrożenie dla innych uczestników, nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu lub niestosujące się do poleceń służb porządkowych mogą zostać usunięte z biegu lub przekazane policji.

10. INNE POSTANOWIENIA:

- Udział w biegu jest dobrowolny i bezpłatny.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- c) Uczestnikom biegu zabrania się wnoszenia i posiadania broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów, materiałów pirotechnicznych i tym podobnych.
- d) Zabrania się udziału w biegu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub psychotropowych.
- e) Podczas biegu zabrania się posiadania, spożywania i sprzedaży napojów alkoholowych, środków odurzających lub psychotropowych.
- f) Organizator nie musi podawać przyczyny odmowy wstępu lub usunięcia z biegu danej osoby. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
- g) Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w biegu wyłącznie pod opieką nauczyciela, wychowawcy, rodzica, prawnego opiekuna i na ich wyłączną odpowiedzialność.**
- h) Rodzice/Prawni opiekunowie, nauczyciele, wychowawcy zgłaszający udział podopiecznego w biegu wyrażają zgodę na udział podopiecznego oraz że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i biorą za niego pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu.
- i) Uczestnicy pełnoletni oświadczają, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, a ich uczestnictwo w w/w biegu odbywać się będzie na ich odpowiedzialność.
- j) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu.
- k) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki losowe, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po biegu.
- l) uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym: śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, personelowi medycznemu działającemu w imieniu organizatora wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- m) Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, deklaruje pełną odpowiedzialność za ryzyko i ewentualne obrażenia oraz wyposażenie i zgubione rzeczy.
- n) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.
- o) Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z biegiem.
- p) Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- q) Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian, w tym opóźnienie startu oraz odwołanie imprezy;
- r) W przypadku zaistnienia spraw spornych, nieuregulowanych niniejszym regulaminem, decyzję podejmuje przedstawiciel organizatora.
- s) Osoby uczestniczące w biegu będą mogły zapoznać się z regulaminem na stronie www.osir.lukow.pl, biurze OSiR lub w sekretariacie imprezy w Parku Miejskim.
- t) Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany, jako wytłumaczenie.
- u) Uczestnicząc w biegu oznacza akceptację warunków niniejszego regulaminu.

11. OBOWIĄZEK INFORMACYJNY:

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.U.E.L. z 2016 r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

11.1. Administratorami Państwa danych osobowych są:

11.1.1. **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie**, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 25 798 23 89, e-mail: osir@um.lukow.pl.

11.1.2. **Stowarzyszenie „Łuków–Nasz Region”**, ul. Browarna 63, 21-400 Łuków, tel. 506 643 863, e-mail: lukownaszregion@wp.pl

11.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: iodo@osir.lukow.pl lub pisemnie na adres Administratora.

11.3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i promocji wydarzenia: „BIEG ŚWIATŁA w ramach obchodów DNI ŁUKOWA 2026”.

11.4. W przypadku udzielenia zgody Państwa dane osobowe będą przetwarzane w związku z publikowaniem zdjęć na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie oraz w serwisie

społecznościowym Facebook na fanpage'u Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie i Stowarzyszenia „Łuków-Nasz Region” uczestników biorących udział w wydarzeniu: „BIEG ŚWIATŁA w ramach obchodów DNI ŁUKOWA 2026” w celu promowania działań dotyczących organizacji wydarzenia: „BIEG ŚWIATŁA w ramach obchodów DNI ŁUKOWA 2026” Dane osobowe będą przetwarzane przez okres organizacji i promocji wydarzenia. Państwa dane osobowe będą przetwarzane również do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych, jeżeli takie żądanie będzie skierowane do administratora.

- 11.5. Podstawą legalizującą przetwarzanie danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a) lub art. 9 ust. 2 lit. a) RODO tj. zgoda osoby, której dane dotyczą.
- 11.6. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
- 11.7. Państwa dane osobowe będą przekazywane do Stanów Zjednoczonych Ameryki. Komisja Europejska w dniu 10 lipca 2023 r. wydała decyzję stwierdzającą odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do tego państwa trzeciego zapewniony przez tzw. "Ramy ochrony danych UE-USA" (*EU-US Data Privacy Framework*).
- 11.8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - 11.8.1. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - 11.8.2. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - 11.8.3. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - 11.8.4. prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - 11.8.5. prawo do usunięcia danych;
 - 11.8.6. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
- 11.9. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne. Nieprzekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w pkt. 10.2.
- 11.10. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj. Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region”, usługodawcom wykonującym usługi serwisu systemów informatycznych oraz usługodawcom z zakresu księgowości, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Dane osobowe będą ujawniane użytkownikom serwisu społecznościowego Facebook (odbiorcom fanpage'a OSiR w Łukowie i Stowarzyszenie „Łuków-Nasz Region”), a także dostawcy serwisu społecznościowego Facebook, tj. Meta Platforms, Inc. - dotyczy publikacji zdjęć w serwisie społecznościowym Facebook (fanpage OSiR). Ponadto dane osobowe będą udostępniane odbiorcom strony internetowej OSiR – dotyczy publikacji zdjęć na stronie internetowej OSiR w Łukowie. Dane osobowe mogą być ponadto ujawniane dostawcy usług pocztowych w przypadku korespondencji prowadzonej drogą pocztową.

Szczegółowe informacje:

Biurow OSiR w Łukowie, ul. Browarna 63,
tel. /25/ 798 23 89, 515 137 778

e-mail: imprezy@osir.lukow.pl; lukownaszregion@wp.pl
www.osir.lukow.pl